

Pomyśl o Odrze

To coś więcej niż tylko niewielka wysypka

Odra może być niebezpieczna, szczególnie dla niemowląt i małych dzieci, kobiet w ciąży oraz osób ze słabym systemem odpornościowym.

Odra jest bardzo zakaźna

Odra rozprzestrzenia się drogą powietrzną, gdy osoba chora kaszle lub kicha. Może rozprzestrzeniać się bardzo szybko i łatwo w ruchliwych lub zatłoczonych miejscach.

Typowe objawy odry to między innymi:

- › wysoka gorączka, która może osiągnąć około 40 stopni Celsjusza
- › kaszel i katar
- › bolące/czerwone oczy
- › utrata apetytu
- › zmęczenie, rozdrażnienie i ogólny brak energii
- › wysypka – zazwyczaj pojawia się najpierw na głowie i szyi, a potem rozprzestrzenia się na resztę ciała



Masz możliwość ochrony siebie i swojej rodziny.

Uzyskaj bezpieczną i długotrwałą ochronę przed odrą, sprawdzając, czy Ty i Twoja rodzina otrzymaliście dwie zalecane dawki szczepionki MMR (przeciw odrze, śwince i różyczce).

Nigdy nie jest za późno, aby nadrobić zaległości – porozmawiaj ze swoim lekarzem lub pracownikiem opieki medycznej HSE o uzyskaniu **bezpłatnej** uzupełniającej szczepionki MMR.

Więcej informacji o odrze i szczepionce MMR znajdziesz na stronie hse.ie/measles



Find your nearest clinic here

